

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Kod przedmiotu	
Kierunek	Kosmetologia
Profil kształcenia	praktyczny
Semestr	3 (zimowy) i 4 (letni) i 5 (zimowy)
Rodzaj praktyk (np. kierunkowa- podstawowa/ kierunkowa- pogłębiająca/dyplomowa)	Kierunkowa pogłębiająca
Opiekun praktyk	Dr Renata Sieradzan-Skrzetuska
Tryb studiów (studia stacjonarne, studia niestacjonarne)	Stacjonarne, niestacjonarne

### Cele praktyk (ogólne i szczegółowe)

Praktyka zawodowa jest formą przygotowania studentów do pracy zawodowej, jej ogólnym celem jest nabycie i pogłębienie wiedzy praktycznej związanej z funkcjonowaniem różnorodnych instytucji/firm/gabinetów kosmetycznych/ośrodków SPA w związanych z pielęgnacją ciała i twarzy oraz zabiegami upiększającymi. Podczas praktyki student powinien rozwinąć w sobie świadomość znaczenia zawodowej i etycznej odpowiedzialności za pracę własną i innych oraz odpowiedzialność za bezpieczeństwo i satysfakcję klienta gabinetu kosmetycznego.

Ogólne cele praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności zdobytych przez studenta w czasie studiów związanych z kosmetologią pielęgnacyjną, upiększającą, wizażem, stylizacją, podologią i organizacją usług kosmetycznych – wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, pedicure, orientacja w zasadach organizacji i prowadzenia gabinetu kosmetycznego/ośrodka SPA
2. Nabycie nowych umiejętności poprzez praktyczne rozwiązywanie rzeczywistych zadań zawodowych – obsługa urządzeń kosmetycznych, wykonywanie nowych zabiegów kosmetycznych.
3. Nabywanie umiejętności pracy z klientem w warunkach rzeczywistych.
4. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów.
5. Nabycie umiejętności i kompetencji potrzebnych w środowisku pracy (praca w zespole, należyty stosunek do pracy i innych współuczestników, z którymi praca jest wykonywana).

Szczegółowe cele praktyki

1. Pogłębienie i rozszerzenie umiejętności wykonywania zabiegów henny, depilacji woskiem, manicure, pedicure i masażu twarzy, masażu ciała, zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała
2. Utrwalenie i pogłębienie umiejętności posługiwania się specjalistyczną i podstawową aparaturą i sprzętem kosmetycznym.
3. Pogłębienie i utrwalenie umiejętności przeprowadzenia wywiadu kosmetycznego z klientem.
4. Pogłębienie i rozszerzenie umiejętności pracy w zespole.

Opis efektów uczenia się uzyskiwanych przez studenta w ramach praktyk		
OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ		SYMBOL PRK (odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się)
<b>WIEDZA</b> („Student zna i rozumie...”)		
1	Zna budowę anatomiczną twarzy i głowy oraz zna działanie mięśni mimicznych twarzy, rozumie znaczenie trybu życia i wyglądu dla komfortu psychicznego klienta	K_W02, KW_05
2	Zna objawy i przyczyny podstawowych chorób dermatologicznych (trądzik pospolity, różowaty, łuszczyca, nowotwory skóry)	K_W03
3	Zna teoretyczne zasady przeprowadzenia wywiadu kosmetycznego	KW_09
4	Zna i rozumie teoretyczne podstawy wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, zna podstawy teoretyczne doboru kosmetyków do rodzaju zabiegu kosmetycznego	KW_11, K_W14
5	Zna i rozumie zasady współpracy w gabinecie kosmetycznym, SPA.	KW_08, KW_09, KW_13, KW_14
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> („Student potrafi...”)		
1	wykonać hennę, manicure, pedicure, zabieg depilacji woskiem, masaż twarzy oraz podstawowy makijaż	K_U01, K_U05, K_U10
2	wykonać masaż twarzy, ciała oraz wykonać zabiegi na ciało i twarz.	K_U01, K_U05, K_10
3	obsługiwać specjalistyczne i podstawowe urządzenia i aparaty kosmetyczne	K_U02, K_U01
4	udzielać porad kosmetycznych w zależności od wyniku przeprowadzonego wywiadu kosmetycznego	K_U03, K_U04, K_U05
5	zorganizować pracę w gabinecie kosmetycznym oraz dokonać podziału obowiązków między pracowników	K_U18
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> („Student jest gotów do...”)		
1	Wykazywania prawidłowej postawy etycznej w stosunku do klienta i zachowania tajemnicy zawodowej.	K_K02
2	Pracy w zespole	K_K03
3	Ciągłego podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych.	K_K01
<b>Miejsce odbywania praktyk</b>		
<p>Gabinety kosmetyczne, gabinety SPA&amp;Wellness</p> <p>Infrastruktura:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Umywalka/zlewozmywak.</li> <li>2. Biurko i krzesło</li> <li>3. Fotel kosmetyczny, stolik pomocniczy, lampa bezcieniowa z lupą, pojemniki na odpady</li> <li>4. Aparatura kosmetyczna – mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, d-aronval,</li> <li>5. Stanowisko do manicure i pedicure z wyposażeniem (lakiery do paznokci, odżywki, zmywacz do paznokci, cążki, pilniki, lampa UV, waciki, patyczki higieniczne, stanowisko do pedicure)</li> </ol>		

6. Kosmetyki pielęgnacyjne – kremy, maski, ampułki, kosmetyki do demakijażu
7. Kosmetyki i narzędzia do wykonania henny (henna, podkłady pod rzęsy, pęseta, pojemnik na hennę,)
8. Kosmetyki i narzędzia do wykonania depilacji woskiem (wosk, depilator, podgrzewarka do wosku, szpatułka, paski do wosku, kosmetyki do zastosowania po depilacji)
9. Kosmetyki do makijażu dziennego i okazjonalnego.
10. Środki do dezynfekcji skóry
11. Autoklaw
12. Dostęp do szatni, toalety.

### Weryfikacja efektów uczenia się oraz sposób obliczania oceny końcowej

Wypełniony dziennik praktyk - D

Ocena zakładowego opiekuna zamieszczona w dzienniku praktyk - Z

Egzamin z zakresu praktyk zawodowych - E

Sposób naliczania oceny końcowej

Ocena bardzo dobra – 4,74 – 5,0

Ocena dobra+ - 4,5 – 4,75

Ocena dobra – 4,0 – 4,49

Ocena dostateczna+ - 3,5 – 3,99

Ocena dostateczna – 3,0 – 3,49

Sposób obliczania oceny końcowej.

$E \times 0,6 + D \times 0,2 + Z \times 0,2$

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)	Obciążenie studenta (h)	
Forma nakładu pracy studenta	STAC.	NIESTAC.
1. Udział w zajęciach teoretycznych – wykłady (zgodnie z planem studiów)	0	0
2. Udział w zajęciach praktycznych – ćwiczenia, laboratoria, warsztaty, lektoraty itp. (zgodnie z planem studiów)	125+125+125	125+125+125
3. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego (1+2)	125+125+125	125+125+125
4. Praca własna (np. czytanie literatury, powtarzanie materiału, prace domowe i projektowe)		
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (h):	375	375
Suma punktów ECTS (zgodnie z planem studiów – „ECTS ” w siatce):	15	15

### Uwagi