

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Kod przedmiotu	
Kierunek	Kosmetologia
Profil kształcenia	praktyczny
Semestr	II (letni)
Rodzaj praktyk (np. kierunkowa- podstawowa/ kierunkowa- pogłębiająca/dyplomowa)	Kierunkowa - podstawowa
Opiekun praktyk	mgr Karolina Skrzyńska
Tryb studiów (studia stacjonarne, studia niestacjonarne)	Studia stacjonarne i niestacjonarne

Cele praktyk (ogólne i szczegółowe)

Praktyka zawodowa jest formą przygotowania studentów do pracy zawodowej, jej ogólnym celem jest nabycie i pogłębienie wiedzy praktycznej związanej z funkcjonowaniem różnorodnych instytucji/firm/gabinetów kosmetycznych/ośrodków SPA w związanych z pielęgnacją ciała i twarzy oraz zabiegami upiększającymi. Podczas praktyki student powinien rozwinąć w sobie świadomość znaczenia zawodowej i etycznej odpowiedzialności za pracę własną i innych oraz odpowiedzialność za bezpieczeństwo i satysfakcję klienta gabinetu kosmetycznego.

Ogólne cele praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności zdobytych przez studenta w czasie studiów związanych z kosmetologią pielęgnacyjną, upiększającą, wizażem, stylizacją, podologią i organizacją usług kosmetycznych – wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, pedicure, orientacja w zasadach organizacji i prowadzenia gabinetu kosmetycznego/ośrodka SPA
2. Nabycie nowych umiejętności poprzez praktyczne rozwiązywanie rzeczywistych zadań zawodowych – obsługa urządzeń kosmetycznych, wykonywanie nowych zabiegów kosmetycznych.
3. Nabywanie umiejętności pracy z klientem w warunkach rzeczywistych.
4. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów.
5. Nabycie umiejętności i kompetencji potrzebnych w środowisku pracy (praca w zespole, należyty stosunek do pracy i innych współuczestników, z którymi praca jest wykonywana).

Cele szczegółowe praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności wykonywania wybranych zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, podologii - masaż twarzy szyi i dekoltu, demakijaż, depilacja woskiem, henna, regulacja brwi, peeling kawitacyjny, manicure biologiczny, pedicure

biologiczny.

2. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów: demakijaż, masaż twarzy, szyi i dekoltu, zabieg pielęgnacyjny zgodnie ze wskazaniem opiekuna praktyk.

Opis efektów uczenia się uzyskiwanych przez studenta w ramach praktyk

OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ

SYMBOL PRK
(odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się)

WIEDZA

(„Student zna i rozumie...”)

1	Student zna podstawy anatomii, histologii i fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem budowy skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni, stóp i ich przydatków.	K_W02
2	Zna objawy i przyczyny podstawowych chorób dermatologicznych (trądzik pospolity, trądzik różowaty, grzybica itd.)	K_W03
3	Student zna zasady prawidłowego żywienia człowieka, rozumie zasady prozdrowotnego trybu życia i właściwego wyglądu dla poczucia komfortu psychicznego	K_W05
4	Posiada podstawową wiedzę o doborze surowców do produkcji kosmetyków	K_W06
5	Zna najważniejsze grupy substancji aktywnych w preparatach kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji twarzy, dłoni i stóp oraz ich występowanie w surowcach naturalnych i syntetycznych.	K_W07
6	Student zna metody wyodrębniania oraz przechowywania substancji aktywnych biologicznie stosowanych w kosmetologii	K_W08
7	Student zna podstawową rolę wybranych kosmeceutyków w zabiegach pielęgnacyjnych	K_W09
8	Posiada podstawową wiedzę z zakresu socjologii i psychologii, niezbędną do właściwego kontaktu z klientem oraz pracy w zespole	K_W12
9	Student zna podstawy etyczne w pracy kosmetologa, rozumie zasady i znaczenie własności intelektualnej	K_W13
10	Student zna teoretyczne podstawy wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej	K_W14

UMIĘJĘTNOŚCI

(„Student potrafi...”)

1	Student potrafi wykonać hennę, manicure, pedicure, zabieg depilacji woskiem, masaż twarzy, szyi i dekoltu	K_U01
2	Student potrafi obsługiwać podstawowe aparaty i urządzenia stosowane w kosmetyce z uwzględnieniem zasad bezpiecznej pracy i zasad przepisów BHP (peeling kawitacyjny, parafiniarka, podgrzewacz do wosku,	K_U02
3	Przeprowadzić wywiad z klientem i ustalić rodzaj zabiegu kosmetycznego zgodnie z rozpoznaniem : rodzaj skóry twarzy, stan skóry i paznokci dłoni i stóp.	K_U03
4	Potrafi diagnozować i rozpoznawać stan skóry	K_U04
5	Potrafi udzielać porad z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej	K_U05
6	Pracować w zespole (współpracownicy, przełożony)	K_U08
7	Potrafi rozpoznać stany wymagające interwencji lekarskiej (choroby wirusowe, bakteryjne, grzybicze, zmiany barwnikowe)	K_U09
8	Potrafi przeprowadzić masaż twarzy szyi i dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	K_U10
9	Samodzielnie dobrać kosmetyki ze wskazanym składem surowcowym do rodzaju skóry twarzy	K_U11
10	Korzystać z fachowej literatury potrzebnej w miejscu pracy	K_U16
11	Zorganizować stanowisko w celu przeprowadzenia danego zabiegu kosmetycznego	K_U18
KOMPETENCJE SPOŁECZNE („Student jest gotów do...”)		
1	Do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności	K_K01
2	Wykazywania właściwej postawy etycznej wobec klienta oraz w zachowaniu tajemnicy zawodowej (wywiad, diagnoza, zabiegi)	K_K02
3	Prowadzenia odpowiednich działań marketingowych, aby realizować założone cele zabiegowe	K_K03
Miejsce odbywania praktyk		

Gabinety kosmetyczne, gabinety SPA&Wellness wyposażone w:

1. Umywalka/zlewozmywak.
2. Biurko i krzesło
3. Fotel kosmetyczny, stół pomocniczy, lampa bezcieniowa z lupą, pojemniki na odpady
4. Aparatura kosmetyczna – mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, d-aronval,
5. Stanowisko do manicure i pedicure z wyposażeniem (lakiery do paznokci, odżywki, zmywacz do paznokci, cążki, pilniki, lampa UV, waciki, patyczki higieniczne, stanowisko do pedicure)
6. Kosmetyki pielęgnacyjne – kremy, maski, ampułki, kosmetyki do demakijażu
7. Kosmetyki i narzędzia do wykonania henny (henna, podkłady pod rzęsy, pęseta, pojemnik na hennę,)
8. Kosmetyki i narzędzia do wykonania depilacji woskiem (wosk, depilator, podgrzewacz do wosku, szpatułki, paski fizelinowe, kosmetyki do zastosowania po depilacji)
9. Kosmetyki do makijażu dziennego i okazjonalnego.
10. Środki do dezynfekcji skóry
11. Autoklaw
12. Dostęp do szatni, toalety.

Weryfikacja efektów uczenia się oraz sposób obliczania oceny końcowej

Efekty uczenia się weryfikowane są na podstawie:

- a) analizy dziennika praktyk,
- b) sprawozdania pisemnego z realizacji praktyk i ustnego zreferowania uzyskanych na praktykach umiejętności
- c) przedłużonej obserwacji przez opiekuna zakładowego – opinia opisowa i ocena w dzienniku praktyk studenta, pisemnej samooceny studenta

Sposób obliczania oceny końcowej:

Ocena końcowa: $E \cdot 0,5 + S \cdot 0,3 + D \cdot 0,2$

gdzie:

E-egzamin praktyczny - odpowiedź ustna z nabytej wiedzy ,

S-analiza dziennika praktyk (waga 40%) i sprawozdania z wykonywanych prac w ramach praktyki (waga 60%)

D-ocena zakładowego opiekuna praktyk

Zakres ocen: 2,0-5,0

bardzo dobry 4,75-5,0,

dobry plus 4,5-4,74,

dobry 4,0-4,49,

dostateczny plus 3,5-3,99, dostateczny 3,0-3,49 niedostateczny 2,99 lub mniej

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)	Obciążenie studenta (h)	
Forma nakładu pracy studenta	STAC.	NIESTAC.
1. Udział w zajęciach teoretycznych – wykłady (zgodnie z planem studiów)		
2. Udział w zajęciach praktycznych – ćwiczenia, laboratoria, warsztaty, lektoraty itp. (zgodnie z planem studiów)	125	125

3. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego (1+2)	125	125
4. Praca własna (np. czytanie literatury, powtarzanie materiału, prace domowe i projektowe)		
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (h):	125	125
Suma punktów ECTS (zgodnie z planem studiów – „ECTS ” w siatce):	5	5
Uwagi		