

## Program praktyk dla kierunku DIETETYKA - rok I

### CEL

Zapoznanie z pracą w placówkach szpitalnych. Poznanie: dokumentacji szpitalnej jawnej, dokumentacji wewnętrznej i zewnętrznej, zasad przyjmowania i wypisu pacjentów. Doskonalenie umiejętności oceny stanu odżywienia i zachowań zdrowotnych. Obserwowanie edukacji żywieniowej i tworzenia jadłospisów dla osób chorych.

### ZADANIA

- Opisać (krótko) poznaną dokumentację jawną
- wymienić jakie dokumenty należą do dokumentacji wewnętrznej i zewnętrznej
- opisać zasady higieny w środowisku szpitalnym
- opisać zasady przyjmowania i wypisu pacjentów
- opisać rolę dietetyka szpitalnego
- wykonać dla 10 pacjentów pomiary BMI i WHR,
  - wymienić (u każdej z badanych osób) poszczególne wartości składowe niezbędne do obliczenia w/w wskaźników
  - odnotować: płeć, wiek, oddział, (schorzenie jeśli pacjent wyrazi zgodę), wyliczone wartości BMI i WHR
  - zinterpretować uzyskane wyniki (np. nadwaga, norma, otyłość I st. itd.)
  - opisać każdego pacjenta w dzienniczku praktyk
- Na podstawie uzyskanych danych od pacjentów i dietetyka szpitalnego, wyliczyć wartość odżywczą żywności i potraw spożywanych dodatkowo przez pacjentów
  - Wykonać dla 10 pacjentów, u każdego analizując 3 wybrane dni
  - Uzyskane dane każdego pacjenta opisać w dzienniczku praktyk
- Dokonać oceny stanu odżywienia ( wykorzystując kwestionariusz Mini Nutritional Assessment – MNA) dla 10 pacjentów
  - z zachowaniem anonimowości
  - z zaznaczeniem wieku, płci, daty badania
  - Uzyskane dane każdego pacjenta opisać w dzienniczku praktyk
- Przeprowadzić i opisać wyniki wywiadu dotyczącego zachowań zdrowotnych dla 10 pacjentów
  - Pytając o: używki (alkohol, palenie tytoniu, i inne), czas przeznaczany na sen, aktywność fizyczną (przed pobytem w szpitalu), ilość spożywanych posiłków w ciągu dnia, sposoby radzenia sobie ze stresem, wiedzę dotyczącą prawidłowej masy ciała
  - Odnotować wiek, płeć, oddział, schorzenie – jeśli pacjent wyrazi zgodę
  - Zaproponować zmiany stylu życia
  - Uzyskane dane i propozycje zmian dla każdego pacjenta opisać w dzienniczku praktyk