

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Kod przedmiotu		
Kierunek	KOSMETOLOGIA	
Profil kształcenia	PRAKTYCZNY	
Semestr	VI, LETNI	
Rodzaj praktyk (np. kierunkowa- podstawowa/ kierunkowa- pogłębiająca/dyplomowa)	DYPLOMOWA: moduł PODOLOGIA	
Opiekun praktyk	mgr ANNA GOROL	
Tryb studiów (studia stacjonarne, studia niestacjonarne)	STUDIA STACJONARNE , STUDIA NIESTACJONARNE	

### Cele praktyk (ogólne i szczegółowe)

Praktyka zawodowa jest formą przygotowania studentów do pracy zawodowej , jej ogólnym celem jest nabycie i pogłębienie wiedzy praktycznej związanej z funkcjonowaniem różnorodnych instytucji/firm/gabinetów kosmetycznych/ośrodków SPA związanych z pielęgnacją ciała i twarzy oraz zabiegami upiększającymi. Podczas praktyki student powinien rozwinąć w sobie świadomość znaczenia zawodowej i etycznej odpowiedzialności za pracę własną i innych oraz odpowiedzialność za bezpieczeństwo i satysfakcję klienta gabinetu kosmetycznego.

#### Ogólne cele praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności zdobytych przez studenta w czasie studiów związanych z kosmetologią pielęgnacyjną, upiększającą, wizażem, stylizacją, podologią i organizacją usług kosmetycznych – wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, pedicure, orientacja w zasadach organizacji i prowadzenia gabinetu kosmetycznego/ośrodka SPA
2. Nabycie nowych umiejętności poprzez praktyczne rozwiązywanie rzeczywistych zadań zawodowych – obsługa urządzeń kosmetycznych, wykonywanie nowych zabiegów kosmetycznych.
3. Nabywanie umiejętności pracy z klientem w warunkach rzeczywistych.
4. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów.
5. Nabycie umiejętności i kompetencji potrzebnych w środowisku pracy ( praca w zespole, należyty stosunek do pracy i innych współuczestników, z którymi praca jest wykonywana).

#### Cele szczegółowe praktyki:

1. Poprawa umiejętności w zakresie: ortonyksji ( kłamra Fraser'a ), wykonywania

- pedicure podologicznego,diagnostyki w wadach wrodzonych i nabytych stóp
2. Pogłębienie umiejętności pracy z narzędziami specjalistycznymi ( kostka Arkady, skalpel chirurgiczny i dłutowy, frezarka ) .
  3. Nabycie umiejętności pracy z klientem z problemami podologicznymi w warunkach rzeczywistych.
  4. 4. Pogłębienie wiedzy podologicznej zdobytej w czasie studiów.

**Opis efektów uczenia się uzyskiwanych przez studenta w ramach praktyk**

OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ		SYMBOL KEU (odniesienie do PRK)
<b>WIEDZA</b> („Student zna i rozumie...”)		
1	podstawy anatomii, histologii i fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem budowy kończyny dolnej oraz skóry i jej przydatków.	K_W02
2	objawy i przyczyny wybranych jednostek chorobowych (cukrzyca , choroby tarczycy , nadciśnienia tętniczego , łuszczycy ), które wpływają na stan kończyn dolnych a w szczególności chorób skóry oraz paznokci w obrębie stopy.	K_W03
3	wpływ wybranych leków( przeciw zapalnych, sterydowych, przeciw grzybiczych, cytostatyków) na procesy fizjologiczne człowieka oraz rozumie rolę kosmeceutyków w zabiegach pielęgnacyjnych i leczniczych w obrębie kończyny dolnej .	K_W09
4	zagadnienia z zakresu socjologii i psychologii, niezbędne do właściwego kontaktu ( wywiad, porada )z klientem w gabinecie podologicznym oraz pracy w zespole ( lekarz, pielęgniarka )	K_W12
5	zagadnienia z podstaw prawa , ekonomii i etyki wykonywania zawodu kosmetologa, niezbędnych do organizacji, wyposażenia i prowadzenia własnego gabinetu podologicznego oraz rozumie zasady i znaczenie ochrony własności intelektualnej.	K_W13
6	podstawy wykonywania zabiegów podologicznych ( prawidłowe skrócenie i opracowanie płytki paznokciowej, wykonywanie zabiegów na zrogowaciałym naskórku, różnicowanie odcisków i brodawek wirusowych).	K_W14
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> („Student potrafi...”)		
1	wykonywać zabiegi z zakresu podologii ( usuwanie brodawek wirusowych oraz odcisków , zabiegi na paznokciach wrastających , wkręcających się ,pogrubiałych , starczych , diagnostyka stóp umożliwiająca wykrycie objawów „ zespołu stopy cukrzycowej „ , usuwanie rozpadlin , protetyka płytki paznokciowej , wykonywanie i aplikacja klamer ortonoksyjnych )oraz masażu kończyny dolnej ( masaż klasyczny , drenaż limfatyczny) zgodnie z etyką zawodową.	K_U01

2	obsługiwać podstawowe aparaty i urządzenia stosowane w podologii ( narzędzia rotacyjne , cęgi do wrastających paznokci , cążki do skórek , sonda , skalpele , podważacz do skórek ) z uwzględnieniem zasad bezpiecznej pracy i zasad przepisów BHP.	K_U02
3	przeprowadzić wywiad z klientem i ustalić rodzaj zabiegu podologicznego zgodnie z rozpoznaniem stanu skóry oraz wad nabytych i wrodzonych w obrębie kończyny dolnej jak i jednostek chorobowych u klienta gabinetu podologicznego.	K_U03
4	przeprowadzić diagnozę i rozpoznawać stan skóry , paznokci oraz deformacje stopy. W oparciu o przeprowadzone badania i na podstawie zebranych danych zaprojektować właściwe zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze u klienta.	K_U04
5	udzielać porad z zakresu podologii.	K_U05
6	pracować w zespole , współpracować z lekarzem medycyny estetycznej , dermatologii , diabetologii , endokrynologii , flebologii , ortopedii oraz przedstawicielami innych zawodów z zakresu ochrony zdrowia .	K_U08
7	rozpoznać stany wymagające interwencji lekarskiej w obrębie kończyny dolnej.	K_U09
8	przeprowadzić masaż ( klasyczny, drenaż limfatyczny ) oraz wybrane ćwiczenia fizjoterapeutyczne poprawiające funkcjonowanie kończyny dolnej uwzględniając wskazania i przeciwwskazań do zabiegu podologicznego .	K_U10
9	posługiwać się literaturą fachową (kosmetologia , podologia , ortopedia , flebologia , dermatologia ) niezbędną do przyszłej pracy zawodowej oraz na bieżąco śledzić postęp wiedzy niezbędnej do właściwego wykonywania zawodu podologa.	K_U16
10	utworzyć gabinet podologiczny oraz organizować w nim pracę dla siebie i zespołu.	K_U18
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> („Student jest gotów do...”)		
1	Krytycznej oceny posiadanej wiedzy z zakresu skórnych i ortopedycznych problemów stóp, zdaje sobie sprawę z potrzeby ciągłego kształcenia się oraz podnoszenia swoich kwalifikacji podologicznych w celu właściwej realizacji zadań w specjalistycznym gabinecie podologicznym.	K_K01
2	Wykazywania właściwej postawy etycznej wyrażającej się w szacunku wobec klienta w gabinecie podologicznym oraz w przestrzeganiu tajemnicy zawodowej dotyczącej problemów podologicznych klienta, potrafi w sposób właściwy wyrażać swoje opinie na temat klientów z problemami podologicznymi w gabinecie.	K_K02
3	Prowadzenia odpowiednich działań, w tym	K_K03

marketingowych i zarządczych niezbędnych do prowadzenia własnej działalności gospodarczej z zakresu podologicznych usług kosmetycznych

### Miejsce odbywania praktyk

Miejsca:

Gabinety podologiczne, gabinety kosmetyczne/kosmetologiczne ze stanowiskiem do pedicure medycznego.

Infrastruktura:

1. Umywalka/zlewozmywak.
2. Biurko i krzesło.
3. Fotel kosmetyczny, stolik pomocniczy, lampa bezcieniowa z lupą, pojemniki na odpady.
4. Stanowisko do pedicure z wyposażeniem (lakiery do paznokci, odżywki, zmywacz do paznokci, cążki, pilniki, lampa UV, waciki, patyczki higieniczne, stanowisko do pedicure) oraz frezarka z pochłaniaczem i narzędzia ortonyksyjne.
5. Kosmetyki pielęgnacyjne – kremy, maski, ampułki, kosmetyki do demakijażu.
6. Kosmetyki i narzędzia do wykonania depilacji woskiem (wosk, depilator, podgrzewarka do wosku, szpatułki, paski do wosku, kosmetyki do zastosowania po depilacji).
7. Środki do dezynfekcji skóry.
8. Autoklaw .
9. Dostęp do szatni, toalety.

### Weryfikacja efektów uczenia się oraz sposób obliczania oceny końcowej

Efekty w zakresie wiedzy weryfikuje się na podstawie:

1. Analizy Dzienniczka praktyki dyplomowej – podologicznej.
2. Analizy pisemnego sprawozdania z wykonywanych zabiegów podologicznych i ich ilości.
3. Zaliczenie ustne po zakończeniu praktyki obejmujące nabytą i ugruntowaną wiedzę podologiczną (wady wrodzone i nabyte stóp, zmiany skórne występujące w obrębie kończyny dolnej, wpływ poszczególnych jednostek chorobowych na stan kończyn dolnych)

Efekty w zakresie umiejętności weryfikuje się na podstawie:

realizacji mini zadania zawodowego z zakresu podologii ( obejmującego: umiejętność posługiwania się urządzeniem rotacyjnym, skalpelami, kostką arkady, zakładanie klamer korygujących, wykonywanie pedicure podologicznego).

Efekty w zakresie kompetencji społecznych weryfikuje się na podstawie :

przedłużonej obserwacji przez opiekuna zakładowego – opinie/ocena opisowa w dzienniku praktyki studenta.

Sposób obliczania oceny końcowej:

$$\text{Ocena końcowa} = E \cdot 0,6 + S \cdot 0,2 + D \cdot 0,2$$

gdzie:

E-egzamin praktyczny - odpowiedź ustna z nabytej wiedzy (50%), mini zadanie problemowe z zakresu zrealizowanego materiału praktyki (50%)

S-analiza dziennika praktyk (50%) i sprawozdania z wykonywanych prac w ramach praktyki (50%)

D-ocena zakładowego opiekuna praktyk

Zakres ocen: 2,0-5,0

bardzo dobry 4,75-5,0,  
dobry plus 4,5-4,74,  
dobry 4,0-4,49,  
dostateczny plus 3,5-3,99,  
dostateczny 3,0-3,49  
niedostateczny 2,99 lub mniej

<b>Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)</b>	<b>Obciążenie studenta (h)</b>	
<b>Forma nakładu pracy studenta</b>	<b>STAC.</b>	<b>NIESTAC.</b>
1. Udział w zajęciach teoretycznych – wykłady (zgodnie z planem studiów)	0	0
2. Udział w zajęciach praktycznych – ćwiczenia, laboratoria, warsztaty, lektoraty itp. (zgodnie z planem studiów)	250	250
3. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego (1+2)	250	250
4. Praca własna (np. czytanie literatury, powtarzanie materiału, prace domowe i projektowe)	0	0
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (h):</b>	<b>250</b>	<b>250</b>
<b>Suma punktów ECTS (zgodnie z planem studiów – „ECTS ” w siatce):</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Uwagi</b>		